CONSEILS POUR PRÉPARER DES

COCKTAILS PLUS SANTÉ

- N'UTILISEZ QUE DU JUS DE CITRON FRAÎCHEMENT PRESSÉ
- PRÉFÉREZ L'EAU PÉTILLANTE AUX BOISSONS GAZÉIFIÉES
- POUR AJOUTER UN GOÛT SUCRÉ, CHOISISSEZ DU MIEL OU DES FRUITS, PLUTÔT QUE DU SUCRE OU DES SIROPS
- PRÉFÉREZ DES SPIRITUEUX PLUS PÂLES POUR DES SAVEURS LÉGÈRES ET DES SPIRITUEUX PLUS FONCÉS POUR UNE SAVEUR PLUS MARQUÉE
- DIMINUEZ UN PEU LA QUANTITÉ DE SPIRITUEUX
- FAITES DES COCKTAILS AVEC DES INGRÉDIENTS PLUS SAINS, COMME DU GINGEMBRE, DES HERBES OU DES LÉGUMES
- AJOUTEZ BEAUCOUP DE GLACE